

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«26» 01 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 29.01.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макаронны отварные с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с лимоном	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Бутерброд со сливочным маслом	1/60		325,1	10,77/11,73/47,64
Батон порционно		1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Булка «Домашняя»	1/75	1/75	310,0	9,0/5,0/59,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета куриная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

baa / О.Н.Балаева/

Зав. производством

[подпись] /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

[подпись] /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«26» 01 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 31.01.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Тефтели из говядины	1/80/30	1/50/30	166,3	10,8/10,9/6,0
Каша гречневая	1/120	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Салат из свежей капусты	1/50	1/50	71,4	1,3/5,0/5,1
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Напиток из сока	1/200	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Котлета из говядины	1/75	221,3	13,7/13,1/12,4
Каша пшенная	1/100	150,5	4,2/4,3/23,6
Компот из сухофруктов	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«26» 01 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 01.02.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	225,5	12,7/18,0/3,3
Горошек зеленый консервированный	1/50	1/30	22,1	1,7/0,1/3,5
Какао на молоке	1/200	1/200	100,4	4,6/3,6/12,6
Батон порционнo	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Масло сливочное порционнo	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Апельсин свежий	шт.		43,0	0,9/0,2/8,1

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета рыбная	1/75	89,76	10,3/3,2/4,88
Макароньы отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бау /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«26» 01 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 02.02.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Печень тушенная в соусе	1/80/30	1/50/30	168,3	12,1/7,3/13,5
Пюре картофельное	1/120	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Кисель	1/200	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Зефир	1/40		326,0	0,8/0,1/79,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Картофель тушенный с курами	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свеклы отварной	1/50	45,6	0,8/2,7/4,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор



/О.Н. Балаева /

Зав. производством



/Л.С. Герус /

Ответственный за питание



/Е.А. Егоренкова/