

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Ю. В. Михеева  
«22» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 25.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с сахаром	1/200	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционно	1/20		661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Булка «Домашняя»	1/75	1/75	310,0	9,0/5,0/59,0

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета куриная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Пюре картофельное	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бае / О.Н.Балаева/

Зав. производством

Гж /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Ю.В. Михеева  
«22» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 26.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная пшеничная	1/210	1/160	107,0	4,5/3,7/14,5
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	64,1	1,4/1,5/12,1
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Апельсин	шт		43,0	0,9/0,2/8,1

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Биточек по-деревенски	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бсео /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Ю.В. Михеева  
«22» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 27.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Тефтели из говядины	1/80	1/50	172,0	10,0/12,0/6,0
Пюре картофельное	1/120	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Икра кабачковая	1/50	1/30	119,0	1,9/8,9/7,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Компот из изюма	1/200	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бав /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Г /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Ю.В. Михеева  
«22» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 28.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	128,0	8,7/9,2/2,7
Кукуруза консервированная	1/50	1/30	67,0	2,29/1,22/14,34
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Батон порционнo	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Масло сливочное порционнo	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Банан свежий	Шт.		96,0	1,5/0,5/21,0

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с рыбными консервами	1/250	34,6	1,9/1,5/3,4
Печень тушеная в соусе	1/75	168,3	12,1/7,3/13,5
Макароны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бсе /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гж /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Ю.В. Михеева  
«22» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 29.09.2023


**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета рыбная с соусом	1/75/30	1/50/30	112,8	9,0/6,8/16,9
Каша пшеничная	1/120	1/100	119,0	3,5/1,0/23,7
Кисель	1/200	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Зефир	1/40		326,0	0,8/0,1/79,8

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты	1/250/10	36,4	1,1/1,7/3,5
Картофель тушеный с курами	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Салат Винегрет	1/50	77,2	1,7/3,6/9,8
Компот из кураги	1/200	39,8	0,6/0,0/9,7
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /