

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В. 

«19» 01 2024г. 

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 23.01.2024


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная “Дружба”	1/210	1/160	177,3	5,2/6,0/25,3
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/30	1/20	366,5	17,67/13,33/47,54
Груша свежая	шт.		57,0	0,36/0,14/15,23

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из сухофруктов	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3


Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

_____ /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«19» 01 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 25.01.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/150/20	1/80/20	301,2	29,7/10,7/21,7
Какао на молоке	1/200	1/200	100,4	4,6/3,6/12,6
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	132,2	0,2/14,4/0,2
Батон порционно	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Яблоко свежее	шт.		47,0	0,4/0,4/9,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Сердце тушеное в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Пюре картофельное	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Компот из кураги	1/200	66,9	1,0/0,1/15,7
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«19» 01 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 26.01.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета куриная с соусом белым основным	1/75/30	1/50/30	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/120	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Кисель	1/200	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Пряник	1/40		362,0	5,6/5,0/76,3

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Котлета рыбная	1/75	89,76	10,3/3,2/4,88
Макароны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

/О.Н. Балаева /

Зав. производством

/Л.С. Герус /

Ответственный за питание

/Е.А. Егоренкова/