

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Михеева Ю.В.  
«16» 02 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 19.02.2024

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макаронны с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с сахаром	1/200	1/200	27,9	0,3/0,0/6,7
Бутерброд со сливочным маслом	1/60		325,1	10,77/11,73/47,64
Батон порционно		1/30	259	10,67/4,53/47,54
Булка «Домашняя»	1/75	1/75	310,0	9,0/5,0/59,0

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета из кур	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша пшенная	1/100	150,5	4,2/4,3/23,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

О.Н. Балаева / О.Н. Балаева/

Зав. производством

Л.С. Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО  
Для  
Директора школы  
Михеева Ю.В.  
«16» 02 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 20.02.2024

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная геркулесовая	1/210	1/160	218,7	7,1/6,09/33,7
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/30	1/20	366,5	17,67/13,33/47,54
Груша свежая	шт.		57	0,36/0,14/15,23

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Тефтели из говядины	1/75	166,3	10,8/10,9/6,0
Макароны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бса /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы  
Михеева Ю.В.

«16» 02 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 21.02.2024

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Плов с говядиной	1/180	1/150	348,3	15,3/14,7/38/6
Салат из свеклы отварной	1/50	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Компот из изюма	1/200	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из кураги	1/200	66,9	1,0/0,1/15,7
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бад /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО  
Директора школы  
Михеева Ю.В.  
«16» 02 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 22.02.2024

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/150	1/100	301,2	29,7/10,7/21,7
Чай с сахаром	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Батон порционно	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Апельсин	1/100		43,0	0,9/0,2/8,1

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Печень тушеная в соусе	1/80	113,0	10,3/6,3/5,0
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Кисель	1/200	55,2	0,1/0,0/14,6
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

О.Н. Балаева /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Л.С. Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. Егоренкова /Е.А. Егоренкова /