

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«13»__10__2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 16.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с сахаром	1/200	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционно	1/20		661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Булка «Сырная палка»	1/75	1/75	365,4	14,4/17,3/37,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Печень тушеная в соусе	1/75	168,3	12,1/7,3/13,5
Пюре картофельное	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 / О.Н.Балаева/

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В. 

«13» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 17.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная пшеничная	1/240	1/160	107,0	4,5/3,7/14,5
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	64,1	1,4/1,5/12,1
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«13» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 18.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Плов с говядиной	1/200	1/150	219,0	8,0/4,0/39,0
Салат из свеклы	1/50	1/30	69,5	1,8/2,4/10,5
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Компот из изюма	1/200	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из кураги	1/200	39,8	0,6/0,0/9,7
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«13» __09__ 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 19.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/100/20	1/80/20	217,3	12,8/9,5/19,9
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Яблоко свежее	шт.		47,0	0,4/0,4/9,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета куриная	1/150	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/50	100,9	4,2/1,1/18,6
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6


Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством


 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«13» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 20.10.2023


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Картофель тушеный с курами	1/210	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Кисель	1/200	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Вафли	1/40		490,0	5,5/22,0/66,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Сердце тушеное в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Макаронны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

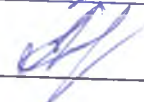
Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/