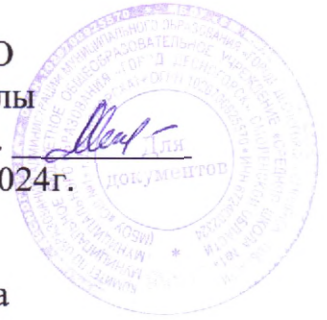


УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В.
«12»__01__2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 15.01.2024


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны отварные с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с лимоном	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Бутерброд со сливочным маслом	1/60		325,1	10,77/11,73/47,64
Батон порционно		1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Булка «Крендель с сахаром»	1/75	1/75	271,0	6,9/5,0/50,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета куриная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3


Калькулятор

 / О.Н.Балаева/

Зав. производством

_____ /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«12» 01 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 16.01.2024


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная пшеничная	1/210	1/160	270,3	8,2/9,2/38,6
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/70	1/60	366,5	17,67/13,33/47,54
Яблоко свежее	шт.		52,0	0,26/0,17/13,81

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	36,4	1,1/1,7/3,5
Котлета из говядины	1/75	221,3	13,7/13,1/12,4
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«12»__01__2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 17.01.2024


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Биточек по-деревенски	1/75	1/50	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/120	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Салат из свеклы отварной	1/50	1/50	45,6	0,8/2,7/4,6
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Напиток из сока	1/200	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Тефтели из говядины	1/75	166,3	10,8/10,9/6,0
Макароны отварные	1/100	157,4	4,3/3,9/26,2
Компот из кураги	1/200	66,9	1,0/0,1/15,7
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

_____/Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В.

«12» __01__ 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 18.01.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	225,5	12,7/18,0/3,3
Горошек зеленый консервированный	1/50	1/30	22,1	1,7/0,1/3,5
Какао на молоке	1/200	1/200	100,4	4,6/3,6/12,6
Батон порционнo	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Масло сливочное порционнo	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Груша свежая	шт.		57,0	0,36/0,14/15,23

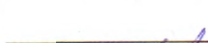
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с рыбными консервами	1/250	34,6	1,9/1,5/3,4
Печень тушеная в соусе	1/75	168,3	12,1/7,3/13,5
Картофель отварной	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В.
«12» __01__ 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 19.01.2024


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета “Любительская ” рыбная	1/75	1/50	89,76	10,3/3,2/4,88
Каша пшенная	1/120	1/100	150,5	4,2/4,3/23,6
Соус белый основной	1/30	1/30	18,75	0,81/1,14/1,32
Компот из изюма	1/200	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Печенье	1/40		417,0	7,5/9,8/71,4

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Картофель тушеный с курами	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свежей капусты	1/50	71,4	1,3/5,0/5,1
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/