

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«07» 03 * 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 11.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макаронны отварные с сыром	1/180	1/150	138,4	5,2/4,5/19,06
Чай с сахаром	1/200	1/200	13,4	0,1/0,0/3,25
Масло сливочное порционно	1/20	-	661,0	1,0/72,0/1,0
Батон порционно	1/30	1/30	262,0	7,5/2,9/51,4
Булка «Крендель сахарный»	1/75	1/75	338,0	8,2/3,1/69,34

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп гороховый	1/250	58,4	2,12/2,01/7,96
Котлета куриная	1/75	168,5	19,2/4,2/13,4
Каша гречневая	1/100	155,8	5,5/4,2/24,0
Компот из кураги	1/200	33,45	0,5/0,05/7,85
Хлеб йодированный	1/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

О.Н. Балаева / О.Н. Балаева/

Зав. производством

Л.С. Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Для
Директор школы
Михеева Ю.В.

«07» 03 * 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 12.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная манная	1/190/10	1/150/10	98,0	3,0/3,2/15,3
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	43,0	1,9/1,45/5,65
Сыр порционно	1/30	1/30	358,3	23,3/29,3/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	262,0	7,5/2,9/51,4
Вафли	1/40		542,0	3,9/30,6/62,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	36,0	0,8/2,46/2,64
Жаркое по-домашнему	1/150	159,0	10,0/9,3/8,6
Салат из свеклы отварной	1/50	76,0	1,3/4,5/7,6
Компот из изюма	1/200	37,9	0,2/0,05/9,2
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

бад /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Директора школы
Михеева Ю.В.
«07» 03 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 13.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Плов из говядины отварной	1/200	1/150	174,15	7,65/7,35/19,3
Салат из свеклы отварной	1/50	1/50	76,0	1,3/4,5/7,6
Компот из сухофруктов	1/200	1/200	40,5	0,25/0,0/9,9
Хлеб йодированный	1/50	1/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	51,0	1,26/1,08/9,06
Биточек по-деревенски	1/75	295,06	18,2/17,4/16,5
Макароны отварные	1/100	131,2	3,6/3,2/21,8
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

Бау /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«07» 03 2024г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 14.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	150,3	8,4/12,0/2,2
Горошек зеленый консервированный	1/50	1/30	52,1	2,8/0,3/10,16
Какао на молоке	1/200	1/200	50,2	2,3/1,8/6,3
Батон порционно	1/40	1/30	262,0	7,5/2,9/51,4
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	1,8/72,1/1,0
Банан свежий	шт.		96,0	1,5/0,5/21,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп крестьянский с крупой	1/250	47,75	0,8/2,5/5,4
Печень по-строгановски	1/80	236,5	16,7/15,7/6,6
Пюре картофельное	1/100	92,9	2,13/3,4/13,2
Кисель	1/200	26,3	0,0/0,0/7,0
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

Баи /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/