

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
Михеева Ю.В.

«01» 03 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 04.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/160/20	1/130/20	138,4	5,2/4,5/19,06
Чай с лимоном и сахаром	1/200	1/200	13,95	0,15/0,0/3,35
Масло сливочное порционно	1/20		661,0	1,0/72,0/1,0
Батон порционно	1/40	1/30	262,0	7,5/2,9/51,4
Булка «Сырная палочка»	1/75	1/75	365,4	14,4/17,3/37,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	36,0	0,8/2,46/2,64
Котлета из кур	1/75	168,5	19,2/4,2/13,4
Каша гречневая	1/100	155,8	5,5/4,2/24,0
Компот из сухофруктов	1/200	40,5	0,25/0,0/9,9
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

Баш / О.Н.Балаева/

Зав. производством

Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 05.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная пшеничная	1/210	1/160	135,15	4,1/4,6/19,3
Кофейный напиток с молоком	1/200	1/200	43,0	1,9/1,45/5,65
Бутерброд с сыром	1/30	1/20	620,3	30,8/32,2/51,4
Вафли	1/40		542,0	3,9/30,6/62,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	0,96/2,57/6,6
Жаркое по-домашнему	1/150	159,0	10,0/9,3/8,6
Винегрет с растительным маслом	1/50	111,8	1,0/8,8/6,8
Компот из изюма	1/200	37,9	0,2/0,05/9,2
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бад /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«01» 03 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 06.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета из говядины	1/80	1/50	295,06	18,2/17,4/16,5
Рис отварной	1/120	1/100	135,6	2,4/3,2/24,3
Икра кабачковая	1/50	1/50	119,0	1,9/8,9/7,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Напиток из сока	1/200	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп крестьянский с крупой	1/250	47,75	0,8/2,5/5,4
Котлета из говядины	1/75	295,06	18,2/17,4/16,5
Макароны отварные	1/100	131,2	3,6/3,2/21,8
Кисель	1/200	26,3	0,0/0,0/7,0
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«01» 03 2024г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 07.03.2024

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная	1/150	1/100	200,8	19,8/7,13/14,4
Молоко сгущенное	1/20	1/20	328,0	7,2/8,5/55,5
Йогурт	1/200	1/200	54,0	5,0/2,5/3,5
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	1,0/72,0/1,0
Батон порционно	1/40	1/30	262,0	7,5/2,9/51,4
Яблоко свежее	1/100		47,0	0,4/0,4/9,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп гороховый	1/250	58,4	2,12/2,01/7,96
Котлета рыбная любительская	1/75	112,2	12,9/4,0/6,1
Пюре картофельное	1/120	92,9	2,13/3,4/13,2
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	219,0	7,1/1,24/51,2

Калькулятор

бад /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/