

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«17» 11 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 20.11.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с лимоном	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Бутерброд со сливочным маслом	1/60	1/50	325,1	10,77/11,73/47,64
Булка «Крендель с сахаром»	1/75	1/75	271,0	6,9/5,0/50,0

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета из кур	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

О.Н. Балаева / О.Н. Балаева/

Зав. производством

Л.С. Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«17» 11 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 21.11.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная пшеничная	1/210	1/160	270,3	8,2/9,2/38,6
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/30	1/20	366,5	17,67/13,33/47,54
Груша свежая	шт.		57	0,36/0,14/15,23

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свеклы	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

/О.Н.Балаева /

Зав. производством

/Л.С. Герус /

Ответственный за питание

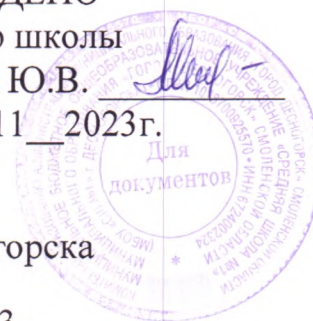
/Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«17» 11 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 22.11.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Плов с говядиной	1/200	1/150	348,3	15,3/14,7/38,6
Салат из свеклы	1/50	1/50	45,6	0,8/2,7/4,6
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Компот из сухофруктов	1/200	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Макароньы отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Баи /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

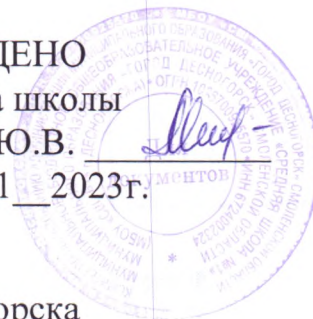
ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«17» 11 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 23.11.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/150/20	1/80/20	301,2	29,7/10,7/21,7
Какао на молоке	1/200	1/200	100,4	4,6/3,6/12,6
Батон порционно	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Печенье	1/40		417,0	7,5/9,8/71,4

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета рыбная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Пюре картофельное	1/120	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из сухофруктов	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

О.Н. /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Л.С. /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. /Е.А. Егоренкова /

