



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 18.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Кккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с лимоном	1/210	1/210	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционнo	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционнo	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Булка «Крендель с сахаром»	1/50	1/50	339,98	7,23/12,86/52,08

**Обед**

Наименование	Выход	Кккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета из кур	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

 / О.Н. Балаева /

Зав. производством

 / Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 / Е.А. Егоренкова /



*[Handwritten signature]*  
2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 19.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная геркулесовая	1/210	1/160	98,6	4,2/3,9/11,7
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Яблоко свежее	шт.		47,0	0,4/0,4/9,8

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

*[Signature]* /О.Н.Балаева /

Зав. производством

*[Signature]* /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

*[Signature]* /Е.А. Егоренкова/





*[Handwritten signature]*

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 21.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/100/20	1/80/20	217,3	12,8/9,5/19,9
Чай с сахаром	1/200	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Груша свежая	шт.		57,0	0,36/0,14/15,23

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Картофель тушеный с курами	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Салат Винегрет	1/50	77,2	1,7/3,6/9,8
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

*[Signature]* /О.Н.Балаева /

Зав. производством

*[Signature]* /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

*[Signature]* /Е.А. Егоренкова/



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 22.09.2023

**Завтрак**

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета рыбная	1/80	1/50	112,8	9,0/6,8/16,9
Каша гречневая	1/120	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Кисель	1/200	1/200	39,8	0,6/0,0/9,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Печенье	1/40		326,0	0,8/0,1/79,8

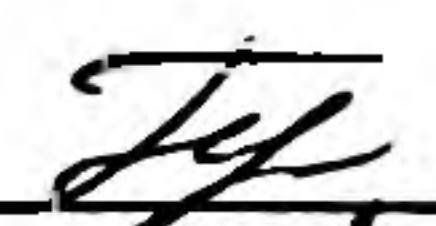
**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250/10	46,9	1,2/1,3/7,5
Сердце тушеное в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Каша пшенная	1/100	119,0	3,5/1,0/23,7
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6


Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /