

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«08» 12 2023 г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 11.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макаронны отварные с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с сахаром	1/200	1/200	27,9	0,3/0,0/6,7
Бутерброд со сливочным маслом	1/60		325,1	10,77/11,73/47,64
Батон порционно		1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Булка «Домашняя»	1/75	1/75	400,0	5,65/16,7/41,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Картофель тушеный с курами	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

/ О.Н. Балаева/

Зав. производством

/Л.С. Герус /

Ответственный за питание

/Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«08» 12 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 12.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная геркулесовая	1/210	1/160	272,9	8,6/11,3/34,3
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/70	1/60	366,5	17,67/13,33/47,54
Яблоко свежее	шт.		52,0	0,26/0,17/13,81

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	36,4	1,1/1,7/3,5
Тефтели из говядины	1/75	177,4	11,6/11,7/6,4
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бса /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Гер /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«08» 12 2023г.



Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 13.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета из говядины с соусом	1/80/30	1/50/30	221,3	13,7/13,1/12,4
Каша пшенная	1/120	1/100	180,6	5,12/5,2/28,4
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Компот из изюма	1/200	1/200	75,8	0,4/0,1/18,4
Вафли	1/40		542	3,9/30,6/62,5

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Плов с говядиной	1/75	219,0	8,0/4,0/39,0
Салат из свеклы	1/100	69,5	1,8/2,4/10,5
Компот из кураги	1/200	66,9	1,0/0,1/15,7
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н. Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«08» 12 2023г.

Для документа

№ 1

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 14.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	225,5	12,7/18,0/3,3
Горошек зеленый консервированный	1/50	1/30	22,1	1,7/0,1/3,5
Какао на молоке	1/200	1/200	100,4	4,6/3,6/12,6
Батон порционнo	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Масло сливочное порционнo	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Банан свежий	шт.		96,0	1,5/0,5/21,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с рыбными консервами	1/250	34,6	1,9/1,5/3,4
Котлета куриная	1/75	168,3	14,4/3,2/10,1
Рис отварной	1/100	135,6	2,5/3,2/24,3
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бау /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Г /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Для
Директор школы
Михеева Ю.В.
«08» 12 • 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 15.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета рыбная “Любительская” с соусом	1/80/30	1/80	89,76	10,3/3,2/4,88
Каша гречневая	1/100	1/100	186,9	6,6/5,04/28,8
Кисель	1/200	1/200	66,9	1,0/0,1/15,7
Хлеб йодированный	1/40	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Салат из свежей капусты	1/50	1/50	85,7	1,6/6,1/6,2

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Печень тушеная в соусе	1/80	168,3	12,1/7,3/13,5
Макаронны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бсу /О.Н. Балаева /

Зав. производством

ЛС /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова /