


УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«07» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 11.09.2023


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с лимоном	1/210	1/210	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Бул. «Домашняя»	1/50	1/50	310,0	9,0/5,0/59,0

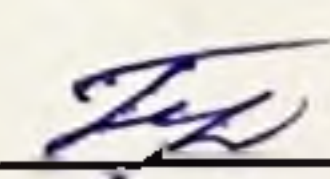
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Котлета куриная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из кураги	1/200	39,8	0,6/0,0/9,7
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

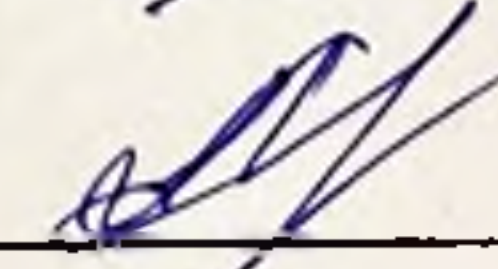
Калькулятор

 / О.Н.Балаева/

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«07» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 12.09.2023

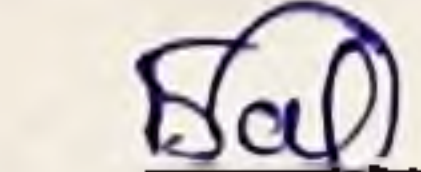
Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная манная	1/210	1/160	98,0	3,0/3,2/15,3
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	64,1	1,4/1,5/12,1
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Яблоко свежее	шт.		47,0	0,4/0,4/9,8

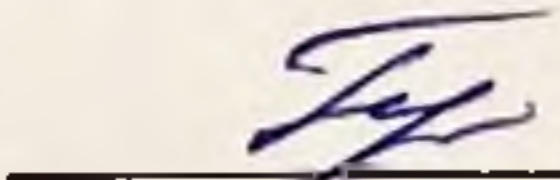
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

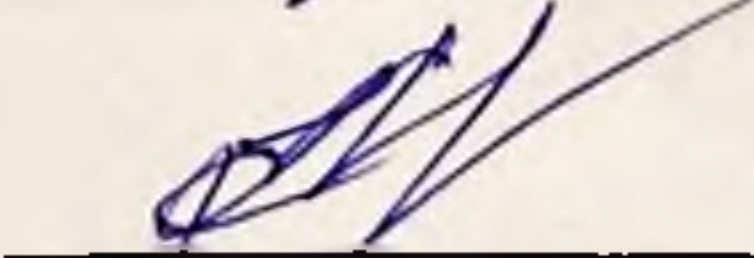
Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«07» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 13.09.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал.	Б/Ж/У
Котлета из говядины с соусом	1/75/30	1/50/30	197,0	11,2/10,7/13,7
Картофельное пюре	1/120	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Напиток из сока	1/200	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Вафли	1/40		490,0	5,5/22,0/66,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Биточки по-домашнему из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Bal /О.Н. Балаева /

Зав. производством

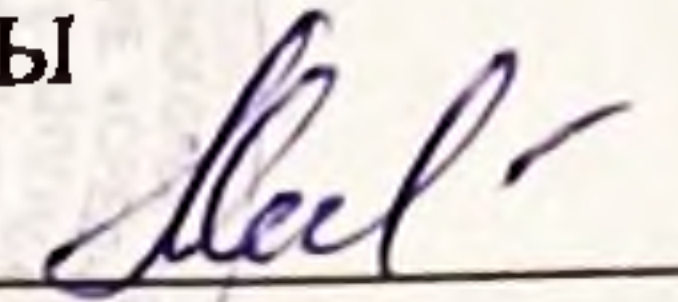
Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«07» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 14.09.2023

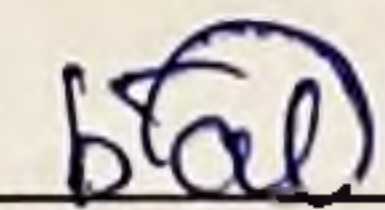
Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОБЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	128,0	8,7/9,2/2,7
Горошек консервированный	1/50	1/30	69,0	4,42/0,35/12,58
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Апельсин свежий	шт.		43,0	0,9/0,2/8,1

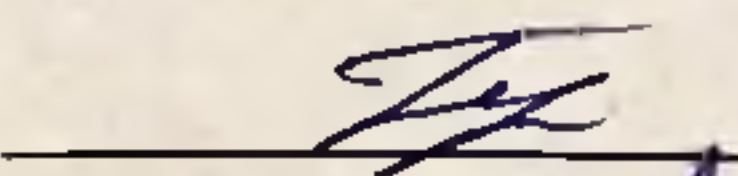
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	36,4	1,1/1,7/3,5
Котлета рыбная	1/75	112,8	9,0/6,8/16,9
Макаронны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

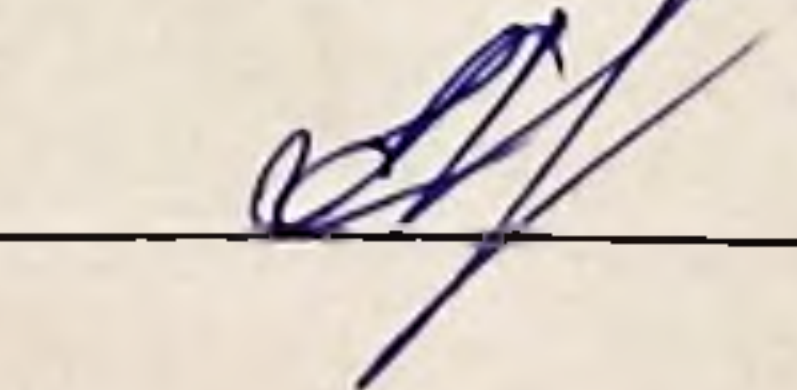
Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством


 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В. 

«07» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 15.09.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Печень тушеная в соусе	1/80/30	1/50/30	168,3	12,1/7,3/13,5
Каша перловая	1/120	1/100	89,9	2,7/0,3/19,1
Салат из свежей капусты	1/50	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Компот из кураги	1/200	1/200	39,8	0,6/0,0/9,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Обед

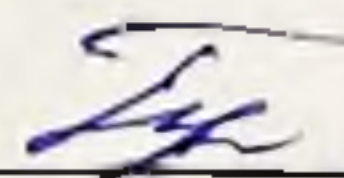
Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с рыбными консервами	1/250	34,6	1,9/1,5/3,4
Картофель тушеный с курами	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Салат из свеклы	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор



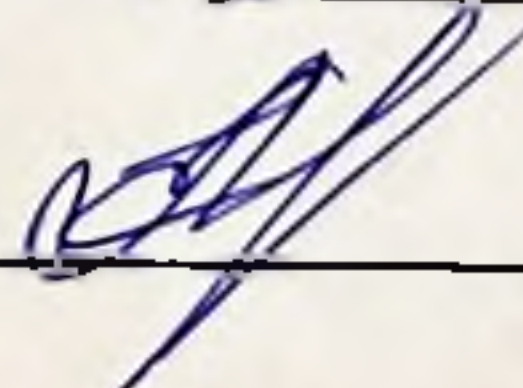
/О.Н. Балаева /

Зав. производством



/Л.С. Герус /

Ответственный за питание



/Е.А. Егоренкова/