

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«06» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 09.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с лимоном	1/200	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Булка «Домашняя»	1/75	1/75	310,0	9,0/5,0/59,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета из кур	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из сухофруктов	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бса / О.Н. Балаева/

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В.

«06» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 10.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная манная	1/210	1/160	98,0	3,0/3,2/15,3
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	64,1	1,4/1,5/12,1
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Апельсин свежий	шт.		43,0	0,9/0,2/8,1

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Плов с говядиной	1/150	219,0	8,0/4,0/39,0
Салат из свеклы	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бсе /О.Н.Балаева /

Зав. производством

ЛС /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«06» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 11.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Биточек по-деревенски из говядины	1/80	1/50	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша пшенная	1/120	1/100	119,0	3,5/1,0/23,7
Икра кабачковая	1/50	1/30	119,0	1,9/8,9/7,7
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Напиток из сока	1/200	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бсе /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Л /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«06» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 12.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Омлет натуральный	1/100	1/80	128,0	8,7/9,2/2,7
Кукуруза консервированная	1/50	1/30	67,0	2,29/1,22/14,34
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Масло сливочное порционно	1/20		661,0	0,8/72,5/1,3
Груша свежая	шт.		57,0	0,36/0,14/15,23

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с рыбными консервами	1/250	34,6	1,9/1,5/3,4
Сердце тушеное в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Пюре картофельное	1/100	75,0	2,1/0,8/14,7
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Балаева /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«06» 10 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 13.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета рыбная с соусом	1/80/30	1/50/30	112,8	9,0/6,8/16,9
Рис отварной	1/120	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из изюма	1/200	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Печенье	1/40		326,0	0,8/0,1/79,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп с макаронными изделиями	1/250	46,9	1,2/1,3/7,5
Сердце тушеное в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Каша пшенная	1/100	119,0	3,5/1,0/23,7
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бал /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Г /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е /Е.А. Егоренкова /