

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В.
«01» 12 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 04.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	207,7	7,9/6,8/28,6
Чай с лимоном	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Бутерброд со сливочным маслом	1/60		325,1	10,77/11,73/47,64
Батон порционно		1/30	259	10,67/4,53/47,54
Булка «Крендель с сахаром»	1/75	1/75	271,0	6,9/5,0/50,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Котлета из кур	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бад / О.Н.Балаева/

Зав. производством

З /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

А /Е.А. Егоренкова/



УТВЕРЖДЕНО

Директора школы

Михеева Ю.В. 

«01» 12 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 05.12.2023


Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная манная	1/210	1/160	270,3	8,2/9,2/38,6
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	86,0	3,8/2,9/11,3
Бутерброд с сыром	1/30	1/20	366,5	17,67/13,33/47,54
Груша свежая	шт.		57	0,36/0,14/15,23

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Картофель тушеный с говядиной	1/150	120,9	7,4/5,2/11,2
Салат из свеклы	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В. _____
«01» 12 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 06.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Тефтели из говядины	1/80/30	1/50/30	177,5	11,6/11,7/6,4
Каша гречневая	1/120	1/100	186,9	6,6/5,04/28,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3
Компот из сухофруктов	1/200	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8
Пряник	1/40		366,0	5,9/4,7/75,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Котлета из говядины	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Макароны отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

Бса /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Гу /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО
Для
Директора школы
Михеева Ю.В.
«01» 12 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 07.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/170	1/100	301,2	29,7/10,7/21,7
Чай с сахаром	1/200	1/200	26,8	0,2/0,0/6,5
Батон порционно	1/40	1/30	259,0	10,67/4,53/47,54
Яблоко	1/100		52	0,3/0,2/11,4

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Котлета куриная	1/75	240,0	16,4/13,8/12,5
Пюре картофельное	1/120	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из сухофруктов	1/200	81,0	0,5/0,0/19,8
Хлеб йодированный	2/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Калькулятор

БаВ /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Г /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«01» 12 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 08.12.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Картофель тушеный с курами	1/200	1/150	217,4	20,9/7,0/17,6
Салат из свеклы	1/50	1/50	233,7	8,3/6,3/36
Кисель	1/200	1/200	55,2	0,1/0,0/14,6
Хлеб йодированный	1/50	1/40	259,0	8,5/3,3/48,3

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Печень тушеная в соусе	1/75	113,0	10,3/6,3/5,0
Рис отварной	1/100	116,0	2,2/0,5/24,9
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Бса /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Гж /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

ЕА /Е.А. Егоренкова/