

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Михеева Ю.В.
«29» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 02.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Макароны с сыром	1/180	1/150	333,5	11,1/5,0/59,4
Чай с сахаром	1/200	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Булка «Крендель с сахаром»	1/75	1/75	339,98	7,23/12,86/52,08

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Картофель тушеный с курами	1/150	82,78	7,88/4,14/3,74
Салат из свеклы	1/50	69,5	1,8/2,4/10,5
Компот из сухофруктов	1/200	41,7	0,2/0,1/10,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

О.Н. Балаева / О.Н. Балаева/

Зав. производством

Л.С. Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы
Михеева Ю.В.

«29» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 03.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Каша молочная манная	1/210	1/160	98,6	4,2/3,9/11,7
Кофейный напиток на молоке	1/200	1/200	64,1	1,4/1,5/12,1
Сыр порционно	1/30	1/20	364,0	23,2/29,5/0,0
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Яблоко свежее	шт.		47,0	0,4/0,4/9,8

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с бобовыми	1/250	73,3	2,7/2,4/10,8
Тефтели из говядины	1/75	172,0	10,0/12,0/6,0
Каша пшеничная	1/100	119,0	3,5/1,0/23,7
Напиток из сока	1/200	48,0	0,17/0,04/12,12
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

Балаева /О.Н.Балаева /

Зав. производством

Герус /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Егоренкова /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«29» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 04.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Котлета из говядины с соусом	1/75/30	1/50/30	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша перловая	1/120	1/100	89,9	2,7/0,3/19,1
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6
Компот из сухофруктов	1/200	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Вафли	1/40		490,0	5,5/22,0/66,0

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/10	13,24	0,14/1,08/0,78
Биточек по-деревенски	1/75	197,0	11,2/10,7/13,7
Каша гречневая	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Компот из изюма	1/200	59,7	0,7/0,0/14,5
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор

О.Н. /О.Н. Балаева /

Зав. производством

Л.С. /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

Е.А. /Е.А. Егоренкова /

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«29» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 05.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Запеканка творожная со сгущ. молоком	1/100/20	1/80/20	217,3	12,8/9,5/19,9
Какао на молоке	1/200	1/200	89,7	3,2/2,6/12,9
Батон порционно	1/40	1/30	274,0	10,7/4,5/43,5
Масло сливочное порционно	1/20	1/20	661,0	0,8/72,5/1,3
Банан свежий	шт.		96,0	1,5/0,5/21,0


Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Суп картофельный с крупой	1/250	53,6	1,3/1,2/10,0
Плов с курами	1/150	164,2	9,0/6,8/16,9
Салат из свежей капусты	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Кисель	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

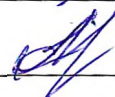
Калькулятор

 /О.Н.Балаева /

Зав. производством

 /Л.С. Герус /

Ответственный за питание

 /Е.А. Егоренкова/

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Михеева Ю.В.

«29» 09 2023г.

Столовая МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

МЕНЮ на 06.10.2023

Завтрак

Наименование	Выход 1-4 класс	Выход п/п, м/об, ОВЗ	Ккал	Б/Ж/У
Сердце тушеное в соусе	1/80/30	1/50/30	113,0	10,3/6,3/5,0
Каша гречневая	1/120	1/100	100,9	4,2/1,1/18,6
Салат из свежей капусты	1/50	1/50	26,4	1,8/0,1/4,6
Кисель	1/200	1/200	55,6	0,0/0,0/13,8
Хлеб йодированный	1/50	1/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Б/Ж/У
Рассольник Ленинградский	1/250/10	53,3	1,3/1,7/8,8
Котлета рыбная	1/75	112,8	9,0/6,8/16,9
Макароньы отварные	1/100	120,2	4,0/0,9/25,5
Компот из сухофруктов	1/200	65,9	0,4/0,1/16,0
Хлеб йодированный	2/40	208,0	6,0/1,8/40,6

Калькулятор



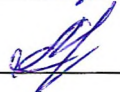
/О.Н. Балаева /

Зав. производством



/Л.С. Герус /

Ответственный за питание



/Е.А. Егоренкова/