

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

протокол № 1
от « 28 » 08 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СШ №1»
г. Десногорска Ю.В. Михеева
приказ № 375
от « 28 » 08 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утвержденного Министром просвещения Российской Федерации 06.06.2022 года, методическими рекомендациями по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном», разработанными Департаментом государственной политики и управления в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения России, Уставом МБОУ «СШ №1» г. Десногорска.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в МБОУ «СШ №1» г. Десногорска начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 11 классах – 34 учебные недели.

2.4. МБОУ «СШ №1» г. Десногорска работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-11-х классов. Учебные занятия осуществляются в одну смену.

2.5. Церемония поднятия Государственного флага РФ осуществляется в первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным уроком (в 7 часов 50 минут). Спуск осуществляется в конце каждой учебной недели по окончании последнего учебного урока.

2.6. Начало уроков – в 8 час. 00 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6.1. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» проводятся каждый понедельник в 1-11-х классах (8.00-8.40).

2.7. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения»;
- в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, один раз в неделю пятый урок физической культуры;
- в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю пятый урок физической культуры.
- после первого и второго урока динамическая пауза 20 минут.
- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.8. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 40 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

Класс	Недельная учебная нагрузка
1 класс	21 час
2-4 классы	23 часа
5 класс	29 часов
6 класс	30 часов
7 класс	32 часа
8 класс	33 часа
9 класс	34 часа
10,11 классы	34 часа

2.9.Режим учебных занятий и перемен - для первых классов (сентябрь – декабрь):

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.35	
Динамическая пауза		20 минут
2 урок	8.55-9.30	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	9.50-10.25	
перемена		10 минут
4 урок	10.35-11.10	
перемена		10 минут
5 урок (с декабря, один раз в неделю)	11.20-11.55	
Внеурочная деятельность	1 занятие с 12.30-13.05 2 занятие с 13.15 – 13.50	Перерыв между занятиями 10 минут

Режим учебных занятий и перемен - для первых классов (январь – май):

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.40	
Динамическая пауза		20 минут
2 урок	09.00-09.40	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	10.00-10.40	
перемена		10 минут
4 урок	10.50-11.30	
перемена		10 минут
5 урок (один раз в неделю)	11.40-12.20	
Внеурочная деятельность	По графику проведения внеурочной деятельности, не ранее, чем через 40 минут после окончания учебных занятий	Перерыв между занятиями 10 минут

2.10. Режим занятий и перемен для 2-4кл, 5-9кл, 10-11кл.:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	08.00-08.40	
перемена		10 минут
2 урок	08.50-09.30	
перемена		10 минут
3 урок	09.40-10.20	
перемена		15 минут
4 урок	10.35-11.15	
перемена		15 минут
5 урок	11.30-12.10	
перемена		10 минут
6 урок	12.20-13.00	
перемена		5 минут
7 урок	13.05-13.45	
перемена		5 минут
8 урок	13.50-14.30	
Внеурочная деятельность 2-4 классы 5-9 классы	По графику проведения внеурочной деятельности, не ранее, чем через 20 минут после окончания учебных занятий.	10 минут перерыв между занятиями По графику проведения внеурочной деятельности.

2.11. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий организуется перерыв.

**3. Режим работы ГПД
(1 классы)**

Время	Вид деятельности
12.10-12.30	Приём детей в ГПД
12.30-13.00	Обед
13.00-13.30	Прогулка, двигательная активность
13.30 - 14.30	Самоподготовка.
14.30 - 15.30	Физкультурно - оздоровительные и культурные мероприятия
15.30 –16.30	Дополнительное образование: посещение кружков и секций по интересам
16.30 - 17.00	Прогулка, двигательная активность
17.00 - 18.00	Внеурочная деятельность
18.00	Завершение работы ГПД

Режим работы ГПД (2-4 классы)

Время	Вид деятельности
12.10-12.30	Приём детей в ГПД
12.30-13.00	Прогулка, двигательная активность
13.00-13.30	Обед
13.30-15.00	Самоподготовка
14.30 - 15.30	Физкультурно - оздоровительные и культурные мероприятия
15.30 - 16.00	Дополнительное образование: посещение кружков и секций по интересам. Внеурочная деятельность
16.00 - 16.30	Прогулка, двигательная активность
16.30	Завершение работы ГПД

4. Педагогическим работникам школы запрещается

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без письменного уведомления администрации школы;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших обучающихся;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей (законных представителей) обучающихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.