

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

протокол № 1
от « 30 » 08 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СШ №1»
г. Десногорска

Ю.В. Михеева
приказ № 429
от « 31 » 08 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ №1» г. Десногорска

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утвержденного Министром просвещения Российской Федерации 06.06.2022 года, методическими рекомендациями по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном», разработанными Департаментом государственной политики и управления в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения России, Уставом МБОУ «СШ №1» г. Десногорска.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в МБОУ «СШ №1» г. Десногорска начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 11 классах – 34 учебные недели.

2.4. МБОУ «СШ №1» г. Десногорска работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-8 классов и по шестидневной учебной неделе для обучающихся 9-11-х классов. Учебные занятия осуществляются в одну смену.

2.5. Церемония поднятия Государственного флага РФ осуществляется в первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным уроком (в 7 часов 50 минут). Спуск осуществляется в конце каждой учебной недели по окончании последнего учебного урока.

2.6. Начало уроков – в 8 час. 00 мин. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.6.1. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» проводятся каждый понедельник в 1-11-х классах (8.00-8.45).

2.7. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения»;
- в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, один раз в неделю пятый урок физической культуры;
- в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю пятый урок физической культуры.
- после первого и второго урока динамическая пауза 20 минут.
- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.8. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

Класс	Недельная учебная нагрузка
1 класс	21 час
2-4 классы	23 часа
5 класс	29 часов
6 класс	30 часов
7 класс	32 часа
8 класс	33 часа
9 класс	36 часов
10,11 классы	37 часов

2.9.Режим учебных занятий и перемен - для первых классов (сентябрь – декабрь):

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.35	
Динамическая пауза		20 минут
2 урок	8.55-9.30	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	9.50-10.25	
перемена		10 минут
4 урок	10.35-11.10	
перемена		10 минут
5 урок (с декабря, один раз в неделю)	11.20-11.55	
Внеурочная деятельность	1 занятие с 12.30.-13.05 2 занятие с 13.15 – 13.50	Перерыв между занятиями 10 минут

Режим учебных занятий и перемен - для первых классов (январь – май):

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.40	
Динамическая пауза		25 минут
2 урок	9.05-9.45	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	10.05-10.45	
перемена		10 минут
4 урок	10.55-11.35	
перемена		10 минут
5 урок (один раз в неделю)	11.45-12.25	
Внеурочная деятельность	1 занятие с 13.00 - 13.35 2 занятие с 13.45 – 14.20	Перерыв между занятиями 10 минут

2.10. Режим занятий и перемен для 2-4кл, 5-9кл, 10-11кл.:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.45	
перемена		10 минут
2 урок	8.55-9.40	
перемена		10 минут
3 урок	9.50-10.35	

перемена		15 минут
4 урок	10.50-11.35	
перемена		15 минут
5 урок	11.50-12.35	
перемена		10 минут
6 урок	12.45-13.30	
перемена		5 минут
7 урок	13.35-14.20	
перемена		5 минут
8 урок	14.25-15.10	
Внеурочная деятельность 2-4 классы	1 занятие с 13.30.-14.05 2 занятие с 14.15 – 14.50	10 минут перерыв между занятиями
5-9 классы	По графику проведения внеурочной деятельности, элективных/факультативных курсов	По графику проведения внеурочной деятельности, элективных/факультативных курсов

2.11. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий и элективных курсов организуется перерыв.

3. Режим работы ГПД

Время	Вид деятельности
12.25-12.30	Приём детей в ГПД
12.30-13.00	Обед
13.00-14.30	Самоподготовка с физкультминутками
14.35-15.00	Подвижные игры (на свежем воздухе или в спортивном зале), занятия по плану работы группы
15.10-16.00	Прогулка, игры на открытом воздухе. Уход домой

4. Педагогическим работникам школы запрещается

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без письменного уведомления администрации школы;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших обучающихся;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей (законных представителей) обучающихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Михеева Юлия Владимировна

Действителен с 11.01.2022 по 11.01.2023