

**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности**  
**«Основы здорового образа жизни»**  
**(ФГОС НОО)**  
**4 класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы здорового образа жизни» составлена на основе:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286)
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования”
- ✓ Федеральной образовательной программы начального общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372)
- ✓ [Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности](#) в рамках реализации обновленных [федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования](#) (письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 года N ТВ-1290/03)
- ✓ Примерной рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22)
- ✓ Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СШ №1» г. Десногорска;
- ✓ В соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №1» города Десногорска Смоленской области на 2023-2024 учебный год.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ №1» на 2023-2024 учебный год общее количество часов программы внеурочной деятельности на уровне начального общего образования - 34 часа (1 час в неделю)

**Цель программы:** Формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров, норм здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентированной на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

**Задачи программы:**

- ✓ сформировать представления о единстве различных видов здоровья;
- ✓ способствовать пониманию важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- ✓ развивать интерес к подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях;
- ✓ воспитывать стремление к здоровому образу жизни, отвращение к вредным привычкам.