

**Рабочая программа учебного предмета разработана на основе:**

1. Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
2. Федерального государственного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 29.06.2017)
3. Письма Департамента государственной политики в сфере общего образования от 28 октября 2015г. № 08-1786.
4. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"
5. Авторской программы: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов/ Авторы - составители: В.И. Лях, А.А. Зданевич. 2012 .
6. Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СШ №1» г. Десногорска.
7. В соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №1» города Десногорска Смоленской области на 2023-2024 учебный год.

Согласно учебному плану МБОУ «СШ №1» на 2023-2024 учебный год рабочая программа рассчитана на 102 часа в год, 3 часа в неделю.

**Цели и задачи учебного предмета:**

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

**Разделы учебного предмета 10-11 класс девушки**

№ п/п	Название раздела	Количество часов
Базовая часть		87
1.	Теория.	В процессе урока
2.	Волейбол	15
3.	Общая физическая подготовка	6
4.	Гимнастика с элементами акробатики	17
5.	Лёгкая атлетика	23
6.	Кроссовая подготовка	14
7.	Подвижные игры на свежем воздухе(Лыжная подготовка)	9
8.	Баскетбол	3
Вариативная часть		15
1.	Баскетбол	15

## Периодичность и формы текущего контроля

формы четверть	Мониторинг
I	4
II	2
III	
IV	4

Вид промежуточной аттестации: тестирование